

Plan
Act
Achieve

By

DR & S

Objectif n°1

.....
.....
.....

Ce que je dois faire pour réussir:

Etape 1 :

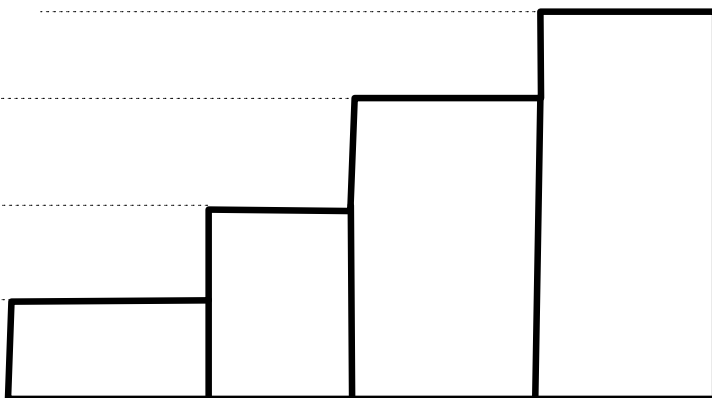
Etape 2 :

Etape 3 :

Etape 4 :

Etape 5 :

Etape 6 :



Objectif n°2

.....
.....
.....

Ce que je dois faire pour réussir:

Etape 1 :

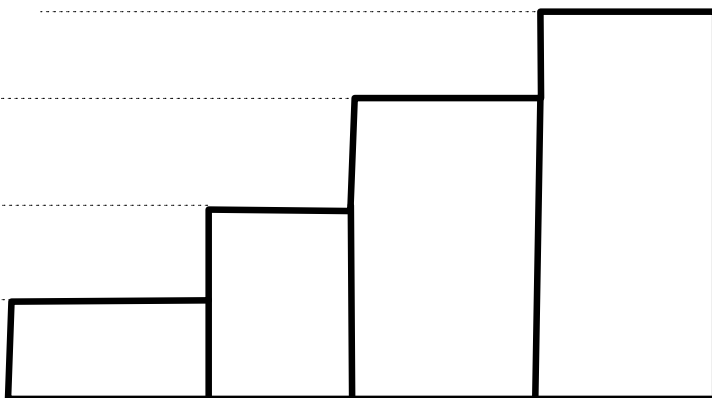
Etape 2 :

Etape 3 :

Etape 4 :

Etape 5 :

Etape 6 :



Objectif

Septembre

L M M J V S D

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

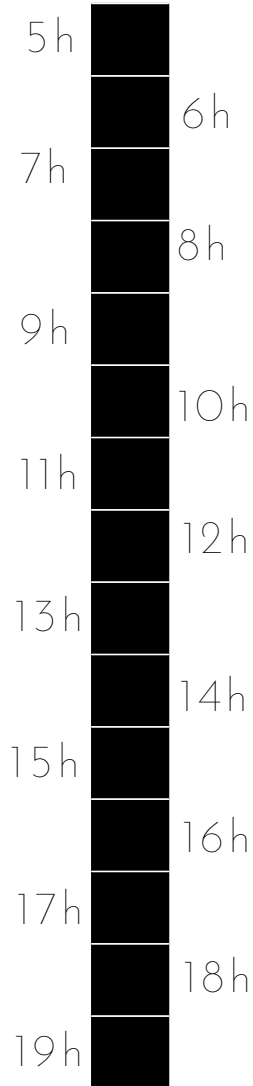
23 24 25 26 27 28 29

30

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31

Blank writing area with horizontal lines and a dotted midline.

Routine



As a lion,
I am the king of
my own life.

Dream rise & shine

DR&S

Semaine

L M M J V S D

6h							
8h							
10h							
12h							
13h							
15h							
17h							
19h							
21h							

Tâches importantes



.....



.....



.....



.....



.....

Semaine

..... **Lundi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mardi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mercredi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

.....**Jeudi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

Vendredi

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Samedi**

Hot this Day

Priorités A

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... Dimanche

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

L M M J V S D

6h							
8h							
10h							
12h							
13h							
15h							
17h							
19h							
21h							

Tâches importantes



.....



.....



.....



.....



.....

Semaine

..... **Lundi**

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mardi**

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mercredi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————

7h —————

8h —————

9h —————

10h —————

11h —————

12h —————

13h —————

14h —————

15h —————

16h —————

17h —————

18h —————

19h —————

20h —————

21h —————

22h ————— ●

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

.....**Jeudi**

Hot this Day

Priorités A

6h ●

7h

8h

Priorités B

9h

10h

11h

Priorités C

12h

13h

14h

15h

Notes

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

●

Semaine

..... **Vendredi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————

7h —————

8h —————

9h —————

10h —————

11h —————

12h —————

13h —————

14h —————

15h —————

16h —————

17h —————

18h —————

19h —————

20h —————

21h —————

22h ————— ●

.....

.....

.....

Priorités B

.....

.....

.....

Priorités C

.....

.....

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Semaine

..... **Samedi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————

7h —————

8h —————

9h —————

10h —————

11h —————

12h —————

13h —————

14h —————

15h —————

16h —————

17h —————

18h —————

19h —————

20h —————

21h —————

22h ————— ●

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... Dimanche

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

L M M J V S D

6h							
8h							
10h							
12h							
13h							
15h							
17h							
19h							
21h							

Tâches importantes

-
-
-
-
-

Semaine

Lundi

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mardi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Mercredi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

.....**Jeudi**

Hot this Day

6h ●

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h ●

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

Vendredi

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Samedi**

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... Dimanche

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

L M M J V S D

6h							
8h							
10h							
12h							
13h							
15h							
17h							
19h							
21h							

Tâches importantes

○

.....

○

.....

○

.....

○

.....

○

.....

Semaine

..... **Lundi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————
.....
7h —————
.....
8h —————
.....

Priorités B

9h —————
.....
10h —————
.....
11h —————
.....
12h —————
.....

Priorités C

13h —————
.....
14h —————
.....
15h —————
.....
16h —————
.....

Notes

17h —————
.....
18h —————
.....
19h —————
.....
20h —————
.....
21h —————
.....
22h —————
.....
●

Semaine

..... **Mardi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————
.....
7h —————
.....
8h —————
.....

Priorités B

9h —————
.....
10h —————
.....
11h —————
.....
12h —————
.....

Priorités C

13h —————
.....
14h —————
.....
15h —————
.....
16h —————
.....

Notes

17h —————
.....
18h —————
.....
19h —————
.....
20h —————
.....
21h —————
.....
22h —————
.....
●

Semaine

..... **Mercredi**

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

.....**Jeudi**

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

Vendredi

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes

Semaine

..... **Samedi**

Hot this Day

Priorités A

6h ● —————
.....
7h —————
.....
8h —————
.....

Priorités B

9h —————
.....
10h —————
.....
11h —————
.....

Priorités C

12h —————
.....
13h —————
.....
14h —————
.....
15h —————
.....

Notes

16h —————
.....
17h —————
.....
18h —————
.....
19h —————
.....
20h —————
.....
21h —————
.....
22h —————
.....
●

Semaine

..... Dimanche

Hot this Day

6h

7h

8h

9h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

22h

Priorités A

Priorités B

Priorités C

Notes